FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Abdiel Toro- Heriberto Sarmiento

POS- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

V	I	T	A	M	I	N	A	S	O	L	S	I	Q	L	S	A	Ñ	L	D
A	E	A	W	E	A	W	E	A	F	W	A	Ñ	M	A	W	F	H	W	I
Q	S	O	T	S	T	E	S	T	O	E	S	I	T	E	S	H	C	H	E
L	F	T	L	Q	F	W	Ñ	L	Q	H	T	L	M	H	T	L	A	L	T
Q	S	Q	S	Ñ	S	Q	E	S	O	Q	S	A	Q	A	H	Q	R	T	A
D	S	O	W	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	S	F	B	H	Q
E	T	F	L	Q	T	W	L	S	Ñ	H	L	I	Ñ	L	T	A	O	W	O
S	F	S	T	Ñ	S	H	S	E	O	M	S	E	O	A	Ñ	L	H	L	E
A	S	E	L	F	M	W	L	S	M	I	H	M	T	L	W	Q	I	H	G
R	F	N	W	Q	P	F	Q	M	H	N	W	I	Ñ	H	T	F	D	T	R
R	T	E	T	M	R	Ñ	L	E	F	E	Ñ	E	F	Ñ	S	Q	R	W	A
O	S	R	L	M	O	W	W	S	O	R	S	I	O	L	W	L	A	L	S
L	F	G	W	T	T	Ñ	Q	F	M	A	F	H	T	A	F	A	T	H	A
L	T	I	T	Q	E	F	L	E	F	L	W	E	Ñ	L	T	Q	O	T	S
O	S	A	F	M	I	W	W	S	M	E	S	F	T	A	W	L	S	W	Q
Ñ	Q	M	W	Q	N	Ñ	Q	Q	O	S	M	Q	O	L	S	A	M	L	E
O	A	L	T	T	A	T	L	O	T	A	S	E	T	A	Ñ	E	F	Ñ	Q
A	T	Ñ	A	T	S	W	A	W	Ñ	A	W	C	A	L	O	R	I	A	S
Ñ	S	L	W	S	M	T	L	S	O	T	L	S	A	Ñ	S	O	W	M	O
M	E	Q	U	I	L	I	B	R	A	D	A	T	A	F	L	A	T	L	Ñ

VITAMINAS

DESARROLLO

EQUILIBRADA

CARBOHIDRATOS

CRECIMIENTO

MINERALES

PROTEINAS

DIETAS

GRASAS

CALORIAS

ENERGIA

FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Abelardo Marino

POS- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

V	I	T	A	M	I	N	A	S	O	L	S	I	Q	L	S	A	Ñ	L	D
A	E	A	W	E	A	W	E	A	F	W	A	Ñ	M	A	W	F	H	W	I
Q	S	O	T	S	T	E	S	T	O	E	S	I	T	E	S	H	C	H	E
L	F	T	L	Q	F	W	Ñ	L	Q	H	T	L	M	H	T	L	A	L	T
Q	S	Q	S	Ñ	S	Q	E	S	O	Q	S	A	Q	A	H	Q	R	T	A
D	S	O	W	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	S	F	B	H	Q
E	T	F	L	Q	T	W	L	S	Ñ	H	L	I	Ñ	L	T	A	O	W	O
S	F	S	T	Ñ	S	H	S	E	O	M	S	E	O	A	Ñ	L	H	L	E
A	S	E	L	F	M	W	L	S	M	I	H	M	T	L	W	Q	I	H	G
R	F	N	W	Q	P	F	Q	M	H	N	W	I	Ñ	H	T	F	D	T	R
R	T	E	T	M	R	Ñ	L	E	F	E	Ñ	E	F	Ñ	S	Q	R	W	A
O	S	R	L	M	O	W	W	S	O	R	S	I	O	L	W	L	A	L	S
L	F	G	W	T	T	Ñ	Q	F	M	A	F	H	T	A	F	A	T	H	A
L	T	I	T	Q	E	F	L	E	F	L	W	E	Ñ	L	T	Q	O	T	S
O	S	A	F	M	I	W	W	S	M	E	S	F	T	A	W	L	S	W	Q
Ñ	Q	M	W	Q	N	Ñ	Q	Q	O	S	M	Q	O	L	S	A	M	L	E
O	A	L	T	T	A	T	L	O	T	A	S	E	T	A	Ñ	E	F	Ñ	Q
A	T	Ñ	A	T	S	W	A	W	Ñ	A	W	C	A	L	O	R	I	A	S
Ñ	S	L	W	S	M	T	L	S	O	T	L	S	A	Ñ	S	O	W	M	O
M	E	Q	U	I	L	I	B	R	A	D	A	T	A	F	L	A	T	L	Ñ

VITAMINAS CRECIMIENTO DIETAS

DESARROLLO MINERALES GRASAS

EQUILIBRADA PROTEINAS CALORIAS ENERGIA

CARBOHIDRATOS

FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Ancizar Vanegas - Roosevelt Hernandez

POS- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

V	I	T	A	M	I	N	A	S	O	L	S	I	Q	L	S	A	Ñ	L	D
A	E	A	W	E	A	W	E	A	F	W	A	Ñ	M	A	W	F	H	W	I
Q	S	O	T	S	T	E	S	T	O	E	S	I	T	E	S	H	C	H	E
L	F	T	L	Q	F	W	Ñ	L	Q	H	T	L	M	H	T	L	A	L	T
Q	S	Q	S	Ñ	S	Q	E	S	O	Q	S	A	Q	A	H	Q	R	T	A
D	S	O	W	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	S	F	B	H	Q
E	T	F	L	Q	T	W	L	S	Ñ	H	L	I	Ñ	L	T	A	O	W	O
S	F	S	T	Ñ	S	H	S	E	O	M	S	E	O	A	Ñ	L	H	L	E
A	S	E	L	F	M	W	L	S	M	I	H	M	T	L	W	Q	I	H	G
R	F	N	W	Q	P	F	Q	M	H	N	W	I	Ñ	H	T	F	D	T	R
R	T	E	T	M	R	Ñ	L	E	F	E	Ñ	E	F	Ñ	S	Q	R	W	A
O	S	R	L	M	O	W	W	S	O	R	S	I	O	L	W	L	A	L	S
L	F	G	W	T	T	Ñ	Q	F	M	A	F	H	T	A	F	A	T	H	A
L	T	I	T	Q	E	F	L	E	F	L	W	E	Ñ	L	T	Q	O	T	S
O	S	A	F	M	I	W	W	S	M	E	S	F	T	A	W	L	S	W	Q
Ñ	Q	M	W	Q	N	Ñ	Q	Q	O	S	M	Q	O	L	S	A	M	L	E
O	A	L	T	T	A	T	L	O	T	A	S	E	T	A	Ñ	E	F	Ñ	Q
A	T	Ñ	A	T	S	W	A	W	Ñ	A	W	C	A	L	O	R	I	A	S
Ñ	S	L	W	S	M	T	L	S	O	T	L	S	A	Ñ	S	O	W	M	O
M	E	Q	U	I	L	I	B	R	A	D	A	T	A	F	L	A	T	L	Ñ

VITAMINAS

CRECIMIENTO

DIETAS

DESARROLLO

MINERALES

GRASAS

EQUILIBRADA

PROTEINAS

CALORIAS

ENERGIA

CARBOHIDRATOS

FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: gloria estevan - crispulo velazquez

POS- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

V	I	T	A	M	I	N	A	S	O	L	S	I	Q	L	S	A	Ñ	L	D
A	E	A	W	E	A	W	E	A	F	W	A	Ñ	M	A	W	F	H	W	I
Q	S	O	T	S	T	E	S	T	O	E	S	I	T	E	S	H	C	H	E
L	F	T	L	Q	F	W	Ñ	L	Q	H	T	L	M	H	T	L	A	L	T
Q	S	Q	S	Ñ	S	Q	E	S	O	Q	S	A	Q	A	H	Q	R	T	A
D	S	O	W	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	S	F	B	H	Q
E	T	F	L	Q	T	W	L	S	Ñ	H	L	I	Ñ	L	T	A	O	W	O
S	F	S	T	Ñ	S	H	S	E	O	M	S	E	O	A	Ñ	L	H	L	E
A	S	E	L	F	M	W	L	S	M	I	H	M	T	L	W	Q	I	H	G
R	F	N	W	Q	P	F	Q	M	H	N	W	I	Ñ	H	T	F	D	T	R
P	T	E	T	M	R	Ñ	L	E	F	E	Ñ	E	F	Ñ	S	Q	R	W	A
O	S	R	L	M	O	W	W	S	O	R	S	I	O	L	W	L	A	L	S
L	F	G	W	T	T	Ñ	Q	F	M	A	F	H	T	A	F	A	T	H	A
L	T	I	T	Q	E	F	L	E	F	L	W	E	Ñ	L	T	Q	O	T	S
O	S	A	F	M	I	W	W	S	M	E	S	F	T	A	W	L	S	W	Q
Ñ	Q	M	W	Q	N	Ñ	Q	Q	O	S	M	Q	O	L	S	A	M	L	E
O	A	L	T	T	A	T	L	O	T	A	S	E	T	A	Ñ	E	F	Ñ	Q
A	T	Ñ	A	T	S	W	A	W	Ñ	A	W	C	A	L	O	R	I	A	S
Ñ	S	L	W	S	M	T	L	S	O	T	L	S	A	Ñ	S	O	W	M	O
M	E	Q	U	I	L	I	B	R	A	D	A	T	A	F	L	A	T	L	Ñ

VITAMINAS CRECIMIENTO DIETAS

DESARROLLO MINERALES GRASAS

EQUILIBRADA PROTEINAS CALORIAS ENERGIA

CARBOHIDRATOS

FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Jorge Coronzo - Pablo Arjona

POS- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

V	I	T	A	M	I	N	A	S	O	L	S	I	Q	L	S	A	Ñ	L	D
A	E	A	W	E	A	W	E	A	F	W	A	Ñ	M	A	W	F	H	W	I
Q	S	O	T	S	T	E	S	T	O	E	S	I	T	E	S	H	C	H	E
L	F	T	L	Q	F	W	Ñ	L	Q	H	T	L	M	H	T	L	A	L	T
Q	S	Q	S	Ñ	S	Q	E	S	O	Q	S	A	Q	A	H	Q	R	T	A
D	S	O	W	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	S	F	B	H	Q
E	T	F	L	Q	T	W	L	S	Ñ	H	L	I	Ñ	L	T	A	O	W	O
S	F	S	T	Ñ	S	H	S	E	O	M	S	E	O	A	Ñ	L	H	L	E
A	S	E	L	F	M	W	L	S	M	I	H	M	T	L	W	Q	I	H	G
R	F	N	W	Q	P	F	Q	M	H	N	W	I	Ñ	H	T	F	D	T	R
R	T	E	T	M	R	Ñ	L	E	F	E	Ñ	E	F	Ñ	S	Q	R	W	A
O	S	R	L	M	O	W	W	S	O	R	S	I	O	L	W	L	A	L	S
L	F	G	W	T	T	Ñ	Q	F	M	A	F	H	T	A	F	A	T	H	A
L	T	I	T	Q	E	F	L	E	F	L	W	E	Ñ	L	T	Q	O	T	S
O	S	A	F	M	I	W	W	S	M	E	S	F	T	A	W	L	S	W	Q
Ñ	Q	M	W	Q	N	Ñ	Q	Q	O	S	M	Q	O	L	S	A	M	L	E
O	A	L	T	T	A	T	L	O	T	A	S	E	T	A	Ñ	E	F	Ñ	Q
A	T	Ñ	A	T	S	W	A	W	Ñ	A	W	C	A	L	O	R	I	A	S
Ñ	S	L	W	S	M	T	L	S	O	T	L	S	A	Ñ	S	O	W	M	O
M	E	Q	U	I	L	I	B	R	A	D	A	T	A	F	L	A	T	L	Ñ

VITAMINAS CRECIMIENTO DIETAS

DESARROLLO MINERALES GRASAS

EQUILIBRADA PROTEINAS CALORIAS ENERGIA

CARBOHIDRATOS

FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Melido Lombano - Yolanda Monroy.

POS- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

V	I	T	A	M	I	N	A	S	O	L	S	I	Q	L	S	A	Ñ	L	D
A	E	A	W	E	A	W	E	A	F	W	A	Ñ	M	A	W	F	H	W	I
Q	S	O	T	S	T	E	S	T	O	E	S	I	T	E	S	H	C	H	E
L	F	T	L	Q	F	W	Ñ	L	Q	H	T	L	M	H	T	L	A	L	T
Q	S	Q	S	Ñ	S	Q	E	S	O	Q	S	A	Q	A	H	Q	R	T	A
D	S	O	W	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	S	F	B	H	Q
E	T	F	L	Q	T	W	L	S	Ñ	H	L	I	Ñ	L	T	A	O	W	O
S	F	S	T	Ñ	S	H	S	E	O	M	S	E	O	A	Ñ	L	H	L	E
A	S	E	L	F	M	W	L	S	M	I	H	M	T	L	W	Q	I	H	G
R	F	N	W	Q	P	F	Q	M	H	N	W	I	Ñ	H	T	F	D	T	R
R	T	E	T	M	R	Ñ	L	E	F	E	Ñ	E	F	Ñ	S	Q	R	W	A
O	S	R	L	M	O	W	W	S	O	R	S	I	O	L	W	L	A	L	S
L	F	G	W	T	T	Ñ	Q	F	M	A	F	H	T	A	F	A	T	H	A
L	T	I	T	Q	E	F	L	E	F	L	W	E	Ñ	L	T	Q	O	T	S
O	S	A	F	M	I	W	W	S	M	E	S	F	T	A	W	L	S	W	Q
Ñ	Q	M	W	Q	N	Ñ	Q	Q	O	S	M	Q	O	L	S	A	M	L	E
O	A	L	T	T	A	T	L	O	T	A	S	E	T	A	Ñ	E	F	Ñ	Q
A	T	Ñ	A	T	S	W	A	W	Ñ	A	W	C	A	L	O	R	I	A	S
Ñ	S	L	W	S	M	T	L	S	O	T	L	S	A	Ñ	S	O	W	M	O
M	E	Q	U	I	L	I	B	R	A	D	A	T	A	F	L	A	T	L	Ñ

VITAMINAS

CRECIMIENTO

DIETAS

DESARROLLO

MINERALES

GRASAS

EQUILIBRADA

PROTEINAS

CALORIAS

ENERGIA

CARBOHIDRATOS

FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Carlos Herrera - Alberto Montes

POS- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

V	I	T	A	M	I	N	A	S	O	L	S	I	Q	L	S	A	Ñ	L	D
A	E	A	W	E	A	W	E	A	F	W	A	Ñ	M	A	W	F	H	W	I
Q	S	O	T	S	T	E	S	T	O	E	S	I	T	E	S	H	C	H	E
L	F	T	L	Q	F	W	Ñ	L	Q	H	T	L	M	H	T	L	A	L	T
Q	S	Q	S	Ñ	S	Q	E	S	O	Q	S	A	Q	A	H	Q	R	T	A
D	S	O	W	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	S	F	B	H	Q
E	T	F	L	Q	T	W	L	S	Ñ	H	L	I	Ñ	L	T	A	O	W	O
S	F	S	T	Ñ	S	H	S	E	O	M	S	E	O	A	Ñ	L	H	L	E
A	S	E	L	F	M	W	L	S	M	I	H	M	T	L	W	Q	I	H	G
R	F	N	W	Q	P	F	Q	M	H	N	W	I	Ñ	H	T	F	D	T	R
R	T	E	T	M	R	Ñ	L	E	F	E	Ñ	E	F	Ñ	S	Q	R	W	A
O	S	R	L	M	O	W	W	S	O	R	S	I	O	L	W	L	A	L	S
L	F	G	W	T	T	Ñ	Q	F	M	A	F	H	T	A	F	A	T	H	A
L	T	I	T	Q	E	F	L	E	F	L	W	E	Ñ	L	T	Q	O	T	S
O	S	A	F	M	I	W	W	S	M	E	S	F	T	A	W	L	S	W	Q
Ñ	Q	M	W	Q	N	Ñ	Q	Q	O	S	M	Q	O	L	S	A	M	L	E
O	A	L	T	T	A	T	L	O	T	A	S	E	T	A	Ñ	E	F	Ñ	Q
A	T	Ñ	A	T	S	W	A	W	Ñ	A	W	C	A	L	O	R	I	A	S
Ñ	S	L	W	S	M	T	L	S	O	T	L	S	A	Ñ	S	O	W	M	O
M	E	Q	U	I	L	I	B	R	A	D	A	T	A	F	L	A	T	L	Ñ

VITAMINAS CRECIMIENTO DIETAS

DESARROLLO MINERALES GRASAS

EQUILIBRADA PROTEINAS CALORIAS ENERGIA

CARBOHIDRATOS

FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Hilda Ayala - Escolastica Bernal

POS- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

V	I	T	A	M	I	N	A	S	O	L	S	I	Q	L	S	A	Ñ	L	D
A	E	A	W	E	A	W	E	A	F	W	A	Ñ	M	A	W	F	H	W	I
Q	S	O	T	S	T	E	S	T	O	E	S	I	T	E	S	H	C	H	E
L	F	T	L	Q	F	W	Ñ	L	Q	H	T	L	M	H	T	L	A	L	T
Q	S	Q	S	Ñ	S	Q	E	S	O	Q	S	A	Q	A	H	Q	R	T	A
D	S	O	W	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	S	F	B	H	Q
E	T	F	L	Q	T	W	L	S	Ñ	H	L	I	Ñ	L	T	A	O	W	O
S	F	S	T	Ñ	S	H	S	E	O	M	S	E	O	A	Ñ	L	H	L	E
A	S	E	L	F	M	W	L	S	M	I	H	M	T	L	W	Q	I	H	G
R	F	N	W	Q	P	F	Q	M	H	N	W	I	Ñ	H	T	F	D	T	R
R	T	E	T	M	R	Ñ	L	E	F	E	Ñ	E	F	Ñ	S	Q	R	W	A
O	S	R	L	M	O	W	W	S	O	R	S	I	O	L	W	L	A	L	S
L	F	G	W	T	T	Ñ	Q	F	M	A	F	H	T	A	F	A	T	H	A
L	T	I	T	Q	E	F	L	E	F	L	W	E	Ñ	L	T	Q	O	T	S
O	S	A	F	M	I	W	W	S	M	E	S	F	T	A	W	L	S	W	Q
Ñ	Q	M	W	Q	N	Ñ	Q	Q	O	S	M	Q	O	L	S	A	M	L	E
O	A	L	T	T	A	T	L	O	T	A	S	E	T	A	Ñ	E	F	Ñ	Q
A	T	Ñ	A	T	S	W	A	W	Ñ	A	W	C	A	L	O	R	I	A	S
Ñ	S	L	W	S	M	T	L	S	O	T	L	S	A	Ñ	S	O	W	M	O
M	E	Q	U	I	L	I	B	R	A	D	A	T	A	F	L	A	T	L	Ñ

VITAMINAS

CRECIMIENTO

DIETAS

DESARROLLO

MINERALES

GRASAS

EQUILIBRADA

PROTEINAS

CALORIAS

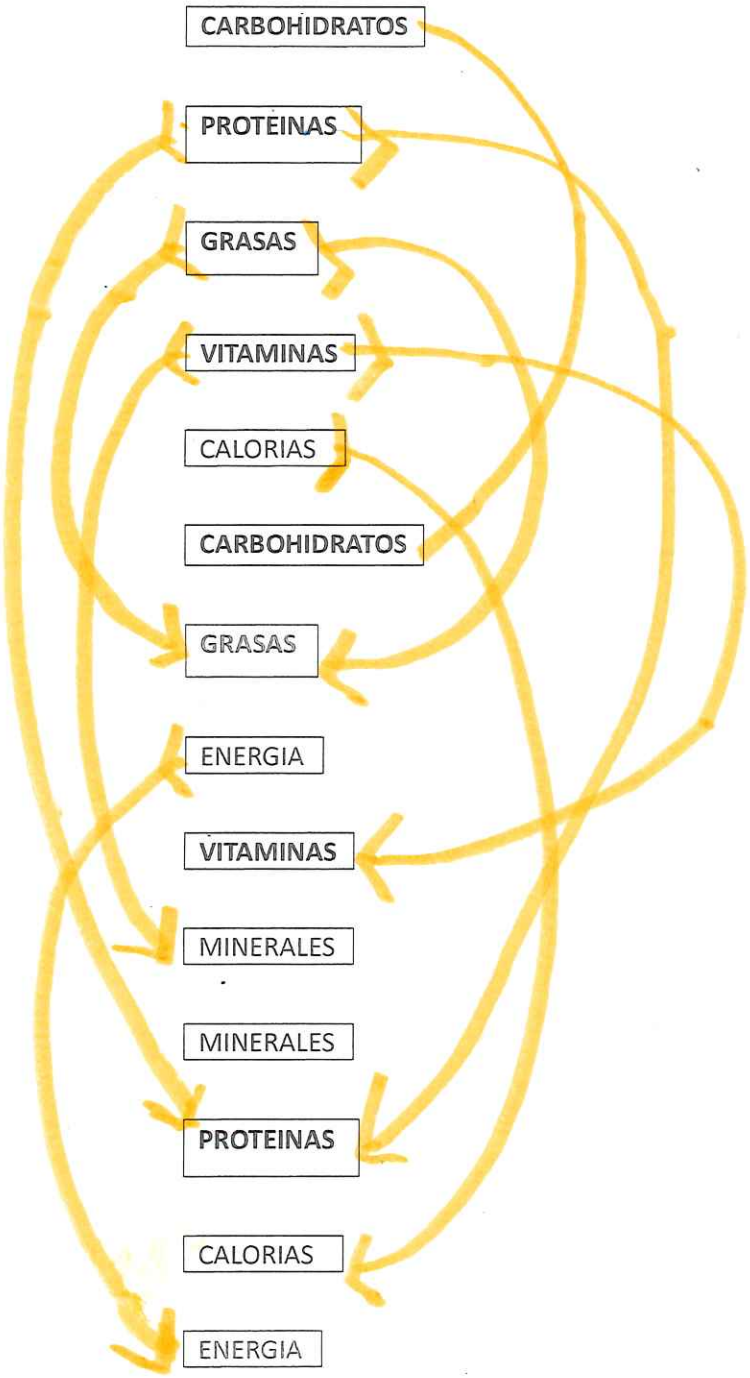
ENERGIA

CARBOHIDRATOS

FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Hildo Ayolo - Escolastica Bernal

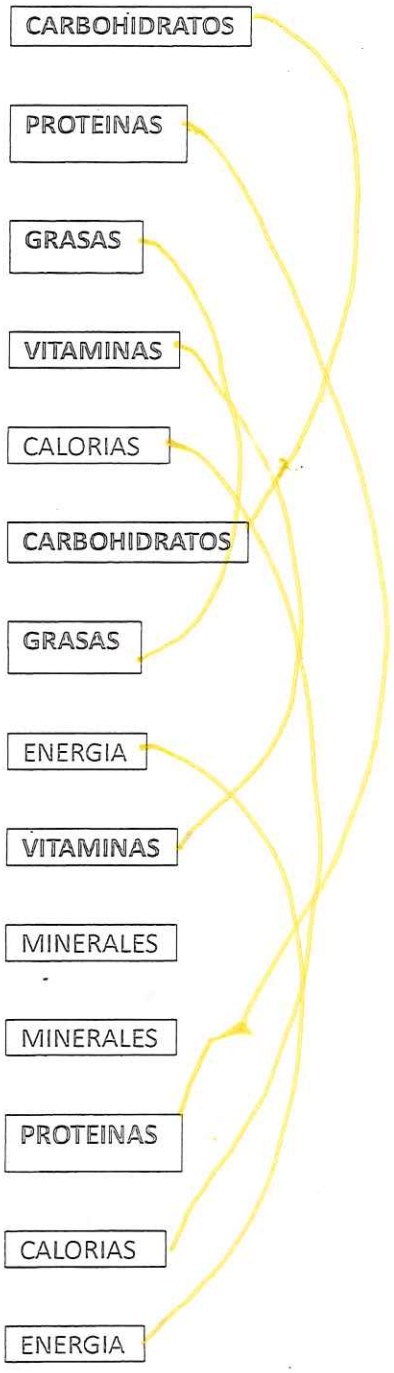
PRE- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES



FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Melido Lombana - Yolanda Monroy.

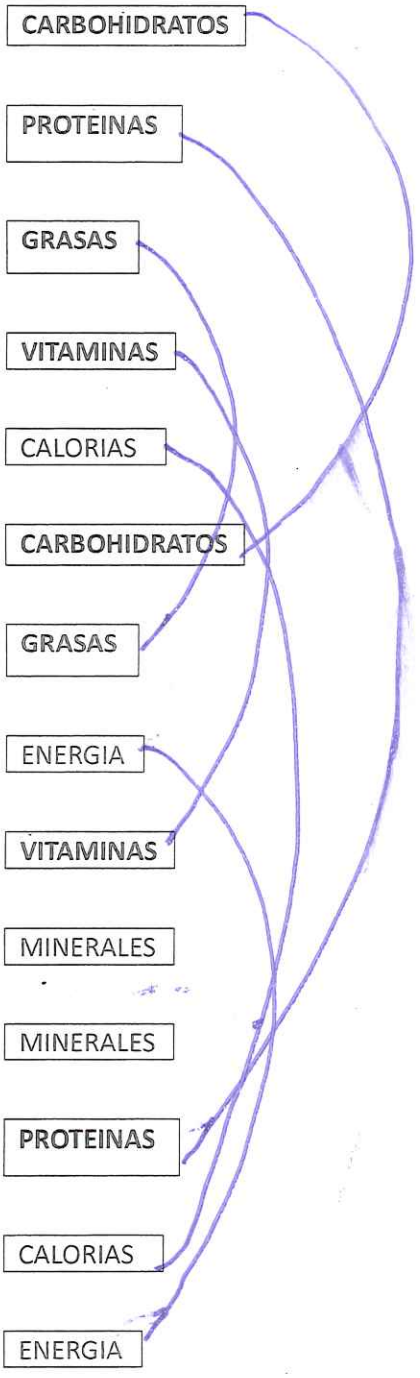
PRE- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES



FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Ancizar Vanegas - Roosevelt Hernandez.

PRE- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

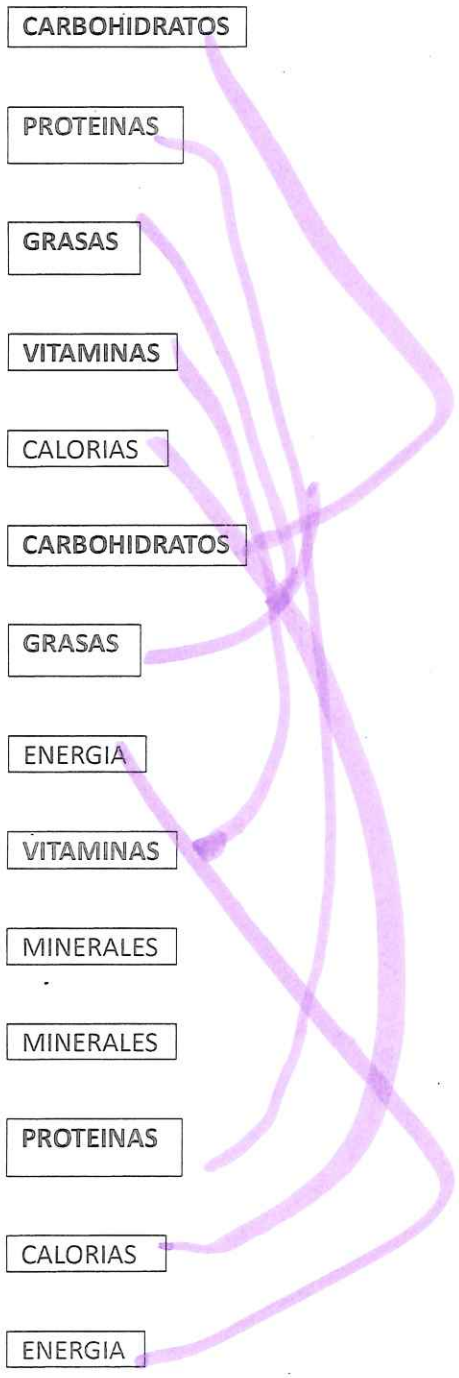


FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Jorge Carranza- Pablo Quijano

PRE- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

CARBOHIDRATOS	
PROTEINAS	
GRASAS	
VITAMINAS	
CALORIAS	
CARBOHIDRATOS	
GRASAS	
ENERGIA	
VITAMINAS	
MINERALES	
MINERALES	
PROTEINAS	
CALORIAS	
ENERGIA	



FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Adelmo Toro - Heriberto Sarmiento

PRE- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

CARBOHIDRATOS

PROTEINAS

GRASAS

VITAMINAS

CALORIAS

CARBOHIDRATOS

GRASAS

ENERGIA

VITAMINAS

MINERALES

MINERALES

PROTEINAS

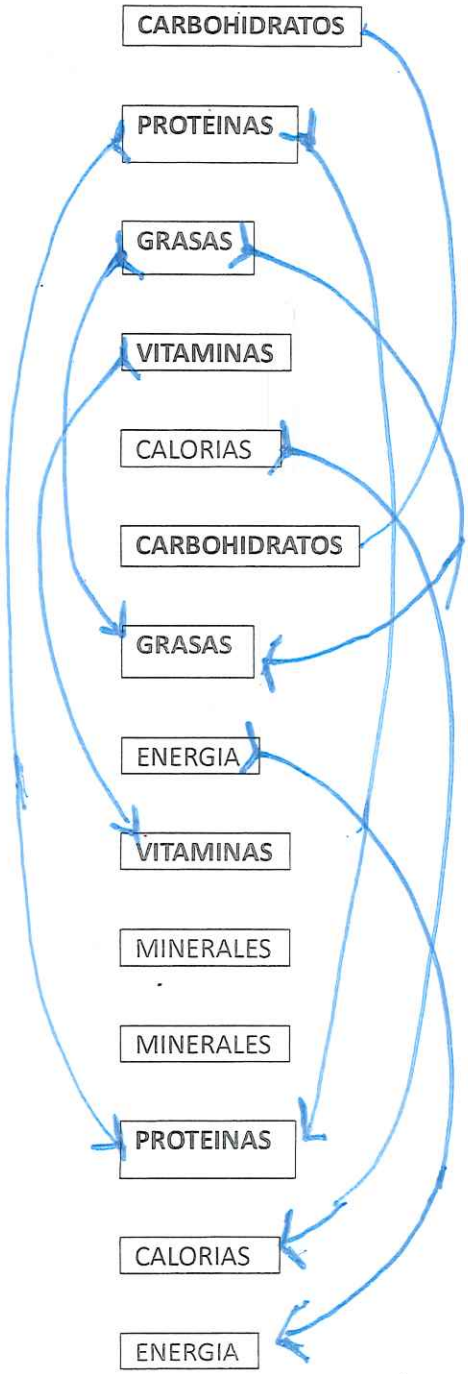
CALORIAS

ENERGIA

FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Gloria Esteven - Crispulo Velasquez.

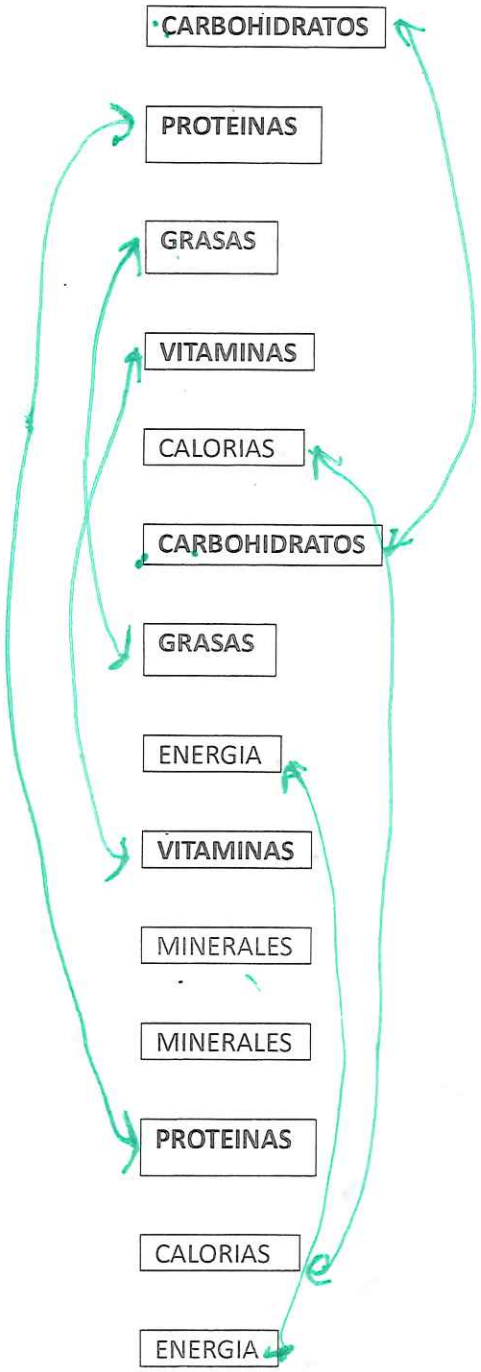
PRE- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES



FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Carlos Maria - Alberto Montes

PRE- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES



FECHA: 16/03/2026

NOMBRE: Abdiel Perez

PRE- TEST DE EVALUACIÒN MICRO Y MACRO NUTRIENTES

